

# 春のお彼岸法要と 杉本錬堂さん講演会

2019年 3月21日（春分の日）

浄国寺 本堂



春のお彼岸法要にあわせ、天城流湯治法の創始者、杉本錬堂さんの講演会をおこないます。  
ご家族ご近所お誘い合わせのうえ、お参りご参加ください。

◎午後1時 お彼岸法要（どなたでもお参りできます）  
◎午後2時 講演会（無料・3時半終了・イス席）

○本堂に胆振東部地震被災地復興の募金箱を設置しております。  
みなさまのご協力をお願い申し上げます。

場所 浄国寺 本堂 札幌市西区山の手1条12丁目1-1  
主催 曹洞宗 浄国寺（お問い合わせ ☎621-0791 9時から4時まで）

# 杉本錬堂 すぎもとれんどう



天城流湯治法 湯治司。錬堂塾主宰。  
静岡県伊東市生まれ。静岡県地域づくりアドバイザー、健康・福祉・まちづくりアドバイザー。身体と健康についてのカンファレンス（会議）「からだ会議」を日本全国各地、ならびにニューヨーク・サンフランシスコ・シドニーなどで開催。2007年、南米ペルーで開催された世界民族長老会議へ、日本代表長老として訪問。

あまぎりゆうどうじほう

## 天城流湯治法とは

伊豆高原在住の杉本錬堂氏が自身の病気やケガを克服する過程で築き上げた独自の健康法。自分の身体は自分で守る！の考えにより自分の身体を知り、自分の身体の手入れをする方法を具体的に紹介している。伊豆の屋根といわれる天城連峰を抱える伊豆で生まれた温泉療法を基盤とした療法です。

### — 講演内容 —

生命の起源についてお話しします。人間はそれぞれ身体の特徴や心地よいと感じる環境、食べ物の好みなどの違いを持っています。

天城流湯治法ではその理由は、人間はそれぞれ起源となる種が違うからであると考えています。

自分の生命の起源となる種を知ることで、最も自分に適した身体のケアの方法を選ぶことができます。

講演会ではどのような種に分けられるのかということから、このメソッド（方式）が生まれた経緯について宇宙と人体の関係を紐解きながらお話しをしていきます。

また、錬堂氏が世界中を旅する中で出会った精霊についてのお話です。

目には見えない精霊の存在を体験談を交えながらお話ししていきます。

また、身体の痛みの解消法などを、具体的に実演をしながら説明していきます。